



เป้าหมายชีวิต ของฉัน



เป็นตัวเองในเวอร์ชันที่ดีกว่าเดิม



ทบทวนประสบการณ์ที่ผ่านมาในปี 2566



ทบทวนตนเอง

1. สิ่งที่คุณทำได้ดี/ไม่ดี
.....
2. คุณใช้เวลาส่วนมากไปกับอะไร
.....
3. สิ่งใดบ้างที่คุณให้ความสำคัญ
ในชีวิต
.....

ให้คะแนนตนเอง

เต็ม 100? 

1. การเรียน =
2. ความสุข =
3. บรรลุเป้าหมาย =

ตั้งเป้าหมายใหม่ในปี 2567



ปี 2567 ฉันตั้งใจว่า...

1. ด้านพัฒนาตนเอง
.....
2. ด้านมนุษยสัมพันธ์
.....
3. ด้านสุขภาพ
.....
4. ด้านการเงิน
.....

